

2018年12月3日発行

Spirit 通信 No.11

魂を磨き、新年への幕を開け！

編集者コメント

編集者の三矢です。私はこれまで、Spirit通信No.7からずっと携わっておりましたが、今回のNo.11で最後となります。No.7編集当時の事まで振り返ると、「まさかここまで関わらせて頂けるとは…」と感慨深く思います。PCの知識も乏しかった私にとってSpirit通信の編集は、Spiritの研修で学んだ事を復習且つ応用できる機会であり、私のPCスキルを大幅に向上できた「きっかけ」でした。編集部が代わっても徐々に進化を遂げていくSpirit通信。今後は私も「一人の読者となっていくのかな」と沁み沁み思います。私を成長させてくれたSpirit通信に長い間関わらせて頂き、本当に嬉しく思います。今後のSpirit通信に是非ご期待下さい！

研修生コメント

こんにちは。今年の4月から、研修生になりました、有路と申します。この半年で変化した所は、1人1人が頑張っているのが伝わりやすい場所になっているなど、私は感じています。たくさんの方が卒業なされているのも、すごく良い点だなと思います。私はこれから卒業する時を考えると、何が起きるのか分かりませんが、いつもどおりに愉しいと思える場所が変わらず続いていることが今、私が言える最高の言葉かと思いました。これからも頑張っていきたいです。読んでくれた方、ありがとうございます。

スタッフコメント

スタッフの古谷です。Spirit大森センターに勤務して3年目になりました。ご見学にいらした方がSpiritに通うようになり、そして就職していくという過程に何度か関わらせていただきました。不安でいっぱいな表情だった研修生が、Spiritに通ううちに自信にあふれた表情へと変化していく、そんな姿に私も元氣と勇氣をもらっています。支援者としてはまだまだですが、研修生皆さんが「Spiritに通ってよかった！」と思っただけけるよう頑張っていきたいです。これからもよろしくお願ひします。

卒業生コメント

正社員として仕事が決まり、バリバリと？（笑）働いている卒業生の島田です。仕事には困難はつきものですが、人間関係にはスピリットで学んだSST、体力面ではヨガが、仕事する上で本当に役立っていて、スピリットさんには本当に感謝しています。仕事がひと段落したら、スタッフさん、研修生のみんなに会いに行きたいですね！

センター情報

就労移行支援事業所
(東京都認可 事務所番号1311102238)
就労定着支援事業所
(東京都認可 事務所番号1311103244)
東京都若者社会参加応援事業
一般社団法人Spirit Spirit大森センター
〒143-0023
東京都大田区山王3-27-6大森ラルタビル5階
TEL：03-6429-2336
FAX：03-3773-4878
HP：http://www.sh-spirit.com
E-mail：info@sh-spirit.com

男性23名 女性2名 計25名
就職者(累計) 32名
2018年 10月31日現在



代表の山崎です。

多くの就職者が卒業していきました。

Spiritでは昨年10月から今年9月末まで11名の方が卒業されました。

現在、全員が継続して勤務しています。

又、今年度より、「定着支援」という事業がスタートしました。

これにより、就職後、皆さんと最長3年間、一緒に歩いていけるようになりました。

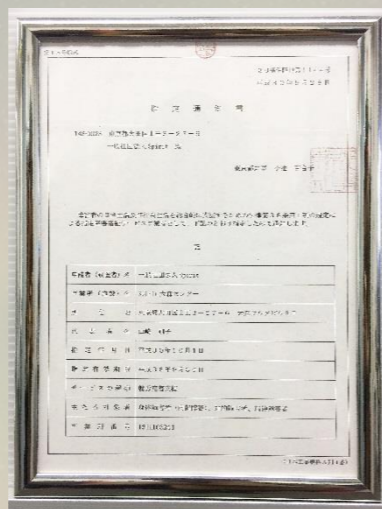
勿論、3年すぎても縁は続きます！うれしいことです。

これからも共にゆっくり歩いていきましょう！

Spiritで新しく2つの事業がスタート!

就労定着支援事業所

Spiritではこの秋から就労定着支援事業を始めました。これまで卒業生の方の母校としていろんな相談に乗ってきましたが、この新しいサービスができたことで、よりしっかりとサポートができるようになります。働き始めると、それまでとは違った新しい環境になることで、困ったこともでてくるかもしれません。「体調管理がうまくいかない」、「お給料の管理をどうしたらいい?」といった日常生活の悩みから、「仕事で失敗が多い」、「会社の同僚とコミュニケーションがうまくいかない」といった仕事の悩みなど、私たちは会社とみなさんの間に立ち、身近な相談相手となります。このサービスの利用期間は3年間までとなっていますが、Spiritでは様々な状況にも対応し、地域の関連機関とも連携しながら、みなさんがより長く、より快適に自立して働けるようにサポートしていきます。



「就労定着支援事業」とは?

2018年4月より、改正障害者支援法にて定められた新しいサービスです。利用できるのは、就労移行支援・就労継続A型・就労継続B型、生活介護自立支援訓練サービスを経て、一般企業に就職された方となります。

東京都若者社会参加応援事業 Spirit倶楽部

社会への一步を踏み出す若者を応援!

Spiritでは今年度から、外に出たい若者の居場所支援を始めました。今、何をしたいかわからない若い方々へ…。「何かしたいけど、どこから手をつけていいのだろう」「自分の居場所が欲しい」「仕事がしてみたい」「外に出て誰かとお話したい」そんな思いに応えます。リラックスした雰囲気、まずは好きなことなど一緒にお話する、そんな安心を見つけていただけるようお手伝いします。



「東京都若者社会参加応援事業」とは?

東京都が、ひきこもり等の状態にある若者の社会参加を応援する事業です。それぞれの支援団体において、支援プログラムに定める支援を実施することにより、ひきこもり等の若者の社会参加に向けた自信と能力を向上するとともに、様々な体験を通じて、将来の方向性を考える機会となることをめざしています。



イベント

成澤俊輔さん講演会 9月5日(水)

「世界で一番明るい視覚障がい者」というキャッチコピーで有名な成澤俊輔さんの講演会が行われました。ご自身の人生経験談や幸せになるための言葉、仕事について等、多彩な内容でお話いただきました。とても明るい人柄に惹きつけられました。

<研修生 廣木さんのコメント>

講演会当日はとても貴重なお話を聴く事ができまして、こういう考え方もあるという事が面白いと思いました。お話の中で、上司がいない会社や自分でシフトを決められる海産の会社の内容が一番印象に残りまして、ここまでとはいかなくても、少しでもその体制に近い企業が増えていかなければと思います。短い時間ではありましたが、少し勇気をもらえたような気がします。

成果発表会 10月24日(水)

今年2回目の成果発表会が行われました。発表された主な内容は「半年間の成果」「イベントポスターの作成過程の展示」「自分の作品紹介」等、人によって様々な事を発表しあい、充実したものとなりました。



研修内容(SST)

SpiritではSST(Social Skills Training)の研修を行っています。SSTは、「社会生活技能訓練」や「生活技能訓練」等と呼ばれており、社会で人と人が関わりながら生きていくために欠かせない力です。研修では、コミュニケーションの取り方や怒りのコントロール、ストレスマネジメント等を学びます。また、プレゼンテーション方式で多人数の前で発表することもあります。

先生に伺いました

Q.研修生が行うプレゼンテーションの目的についてお教えてください。

A.相手に自分の言いたい事を上手く伝えられない、大勢の人の前で話すことが苦手といった人が多いことから「自分の好きなもの」をどうすれば上手に相手に伝わるかという工夫をしつつ度胸をつけていただくことが目的です。

Spirit通信の歴史



Spiritでは研修生が「Spirit大森センターはどういう所なのか?」を知って頂くために、Spirit通信という情報誌を作成しています。No.1~5まではWordを駆使して作成していましたが、No.6以降はグラフィックデザインソフトを導入した事に伴い、デザインが一新されました。これまでの研修の成果や得てきたスキルを存分に活かして作り上げ、地域庁舎やハローワーク等の支援機関に配布しています。複数の研修生で作成している為、作業分担やコミュニケーション能力を身につける事にも繋がります。

ミニアンケート

研修生がSpiritに通う交通手段とは?

交通手段	単数回答	複数回答
電車	14	16
バス	1	14
自転車	3	
徒歩	3	8
その他	1	

単位:人
総数:30人

今号から新企画として身近な話題をSpiritのスタッフ・研修生を対象としたアンケートを実施しました!第1回目は「Spiritに通う交通手段」です。太田区外から通っている方も多く、「電車」を使って大森駅から来る方が多かったです。また、天候によって交通手段を変えるという方も多くみられました。

次号もお楽しみに!