

2019年4月1日発行

Spirit 通信 No.12

装いも新たに、Spirit新スタート!

スタッフコメント

Spiritに来てもうすぐで1年が経とうとしているスタッフの青戸です。この1年、半分位研修生の顔ぶれが変わりました。来たばかりの時に私に色々教えてくれた皆さんは卒業されて、新しい目標に向かって行き、新しく出会った皆さんは、最初は不安そうな表情をしていたけれど、どんどん自信に満ちた力強い表情に変わって行きました。そんな皆さんを見て、自分も頑張りたいと感じました。また、就労移行だけでなく、Spirit倶楽部で出会った人たちとも話しをする機会があり、とても楽しく感じております。私が知らなかった世界を教えてくれる人、優しい雰囲気を持っている人、大きな一歩を踏み出した所を見せてくれた人…。色々な人たちとこれからも出会える事を願っています!!

卒業生コメント

卒業生の増田です。Spiritでは、タッチタイピングやパソコンでのチラシ作りやイベントの実行委員など色々経験させて頂きました。パソコンが苦手な私でしたが、この様な経験やご縁のお陰で事務補助の仕事に就く事が出来ました。接客業しか働いた事がなかったので最初は不安で一杯でしたがスタッフの皆さんの支えがあったのでここまで出来る事が出来たと実感しています。就職した後も、変わらずサポートして下さいるので不安もなく安心して働く事が出来ています。本当に感謝の気持ちで一杯です。これからも感謝の気持ちを忘れずお仕事頑張っていきたいと思っております。

編集者コメント

昨年7月より通所している大野と申します。Spirit通信は前号(No.11)より関わらせていただいています。私は文章を書くのが好きで、学生時代には学校新聞の制作委員を務めていました。Spiritでもこうした広報誌作成のメンバーになることができ、とても嬉しく思っています。Spiritに通所する前は長期入院の影響でなかなか外に出る事自体が大変でしたが、今はこうして責任ある役目についたので、しっかりと目的を持って通所できていると思います。これからもSpirit通信編集メンバーとして他の研修生の皆さんと頑張っていきます!

研修生コメント

自分は通所し始めた頃はタイピングが少し出来る程度だったが、スタッフさんに教えてもらい少しずつ早く打てるようになり、またExcelやWordなどパソコンの勉強が出来てよかった。その他にもスタッフさんに勧められてなければ自分からやらない仕事が出来てよかったと思っている。
(研修生0)

センター情報

就労移行支援事業所
(東京都認可 事務所番号1311102238)
就労定着支援事業所
(東京都認可 事務所番号1311103244)
東京都若者社会参加応援事業
一般社団法人Spirit Spirit大森センター
〒143-0023
東京都大田区山王3-27-6大森ラルタビル5階
TEL: 03-6429-2336
FAX: 03-3773-4878
HP: <http://www.sh-spirit.com>
E-mail: info@sh-spirit.com

男性19名 女性5名 計24名

就職者(累計)37名

2019年 2月28日現在



代表の山崎です。桜の咲く4月になりました。Spiritでは、皆でお花見にいろいろなところに行きました。洗足池公園、池上本門寺、代官山や目黒川それぞれ沢山の思い出があります。私たちは日本という国に生まれて、四季のある生活を当たり前のようにすごせます。桜の季節になると、やはり花は桜だなあ・・・と四季の美しさを感じられることへの感謝の気持ちが生まれます。3月の沈丁花の香から4月の桜と、なんとまあ、幸せなことだと感じます。この美しさを研修生の皆さんや、社員の皆と一緒に楽しむことが、本当に嬉しいことです。

新しくなったSpiritの紹介です!

この度、Spiritはより使いやすいカタチへと生まれ変わりました。研修室や若者支援の部屋などが、リフォームされました。



入口のキャビネットは柔らかい雰囲気の木目調です。



机は移動式で研修内容に合わせて、配置を変えることができます。

〈研修生馬場さんのコメント〉
イスに関しては明るい色に変わってよかった。机は一つ一つ個々にわかれているので移動しやすく一列のより使いやすい。選んだ人のセンスはgood。他の家具についてもセンスが良い。きれいに見えることはいいこと。研修内容によってレイアウトが変えられる。他にも色々考えられていて使いやすいと思う。



席はその日の気分で好きな場所に座れます。図書館のような個人席、見通しの良い窓際の席などがあります。

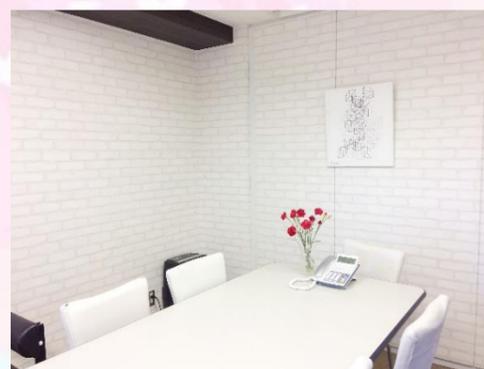


研修室の一角にはリラクスペースもあります。給水機、コーヒーメーカーが設置され、皆さん自由に飲むことができます。



所内のお花は研修生が生けてくれています。所内に飾られている絵などは卒業生が描いてくれたものです。

前号でもご紹介した「Spirit倶楽部」の部屋。白いレンガ調の壁紙とインテリアで、全体的に明るく居心地の良い部屋になっています。



〈担当スタッフ坂口さんのコメント〉
東京都若者社会参加応援事業Spirit倶楽部の坂口です。Spirit倶楽部は、「お部屋やおうちの他に居られる場所」「ご家族の他に話せる人」をお探しの方の為の居場所です。皆様が安心してありのままにいられる心地よいスペースを目指しています!

〈研修生上村さんのコメント〉
お花は週に一度、月曜日に買いに行き生けています。所内が華やぐし、お花に目をやると少し心が安らぐ効果があると思います。また卒業生が描いてくれた絵もスタイリッシュでステキです。

イベント

クリスマス会 12月19日(水)

卒業生、支援機関の方もお招きして楽しく行いました。

〈研修生 Aさんのコメント〉

研修生みんなで準備を進めたクリスマス会。合唱、バザー、ランチ、クラフト、ゲーム、ビンゴ大会と盛り沢山で、とても賑やかな楽しい一日でした。私も実行委員として微力ながら準備に参加いたしました。こういった催し事は準備している時も楽しいですね。Spiritでの良い思い出になりました。



初詣 1月4日(金)

研修生、スタッフの皆さんと大森駅近くの天祖神社にお参りました。

〈研修生 中河原さんのコメント〉

1月4日大森駅近くの天祖神社へ初詣に行きました。気持ちの良い青空の中で、皆と年末年始の出来事など話をしながらお参りました。それぞれ思い思いの事をお参りました。参拝はしない人もいましたが、気持ちは同じだったと思います。その後戻っておしるこを食べながら会話を楽しみ順次解散となりました。とても楽しい初詣でした。



研修 (OB 瀧口さんのお話)

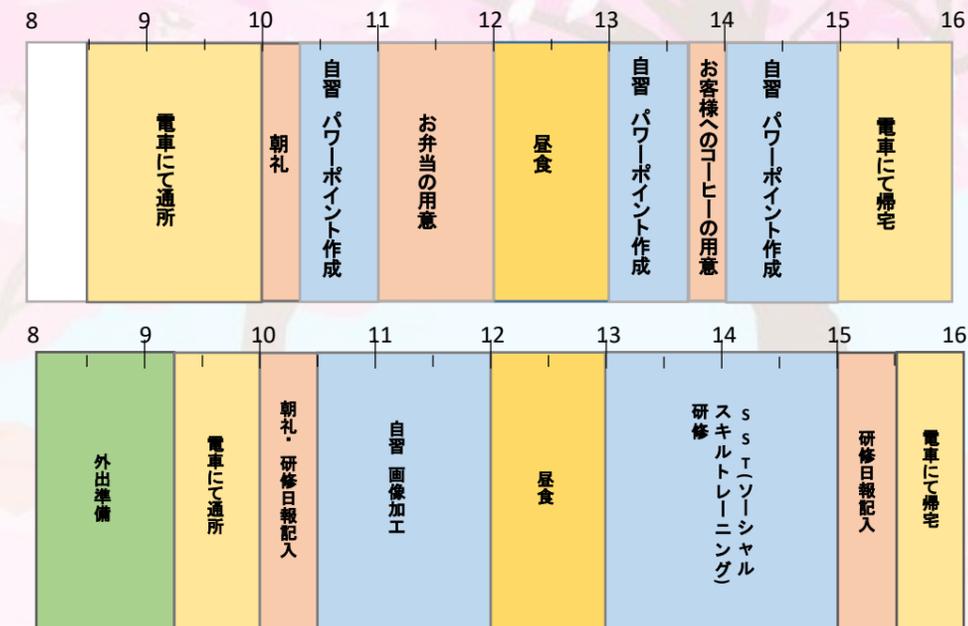
1月16日(水) スキルアップ研修でSpirit卒業生で現在就職された瀧口さんのお話を聞く機会がありました。瀧口さんは都内某企業で事務補助の仕事をされています。当日はご本人の仕事内容等について伺うことができました。

〈研修生 菊池さんのコメント〉

瀧口さんが勤めている会社の話から始まり、Spiritでの研修の思い出など、今研修生として、何が必要なのか、社会人として、無理せず自分のペースで仕事を進める大切さなどが分かりました。



研修生のとある1日をご紹介します!



Spiritでは研修生一人ひとり1日の過ごし方がそれぞれ違っています。今回はとある月曜日の過ごし方を2名の研修生にうかがいました。

研修生Iさんのコメント
パワーポイントのデザインが自分でできて良かったです。

研修生Sさんのコメント
さまざまな研修に参加させてもらい充実した生活をおくらせてもらっています。