

2019年8月1日発行

Spirit

通信 No.13

～それぞれの夏、成長のとき～

研修生コメント

Spiritに来て約半年。初めはタイピングなど全くできませんでしたでしたが、スタッフが勧めて下さったサイトのゲームをコツコツと行っていたら上達していき、今ではキーボードを見ずに打てるまでになりました。
また、資格を取る為にMOSの試験を受けようと言う事を伝えと、どのように進めていけば効率的か、どのような勉強方法をすれば好ましいか等のアドバイスをいただきました。
他に、研修生同士で勉強の分からない所を教え合うなどの助け合い。また、センター内での事務作業を行う等、簡単な社会勉強も行うことができます。
(研修生I)

研修生コメント

最初Spiritに通所した時は、慣れなかったのでとても緊張しました。
スタッフや研修生に慣れてきて話すようになりました。最近ではSpiritの事務作業（買い物、洗濯等）を行っています。
仕事をさせて頂きとても嬉しいです。
研修では特にSSTはとても勉強になり、これからも色々な場面で活かしていきたいです。
周りのスタッフや研修生に優しくして頂き、とても充実した日々を送ることができています。今はとても楽しく通所しています。
(研修生O)

編集者コメント

Spirit通信編集部員の研修生のTと申します。Spiritに通所して一年が経ちました。
Spirit通信には前号から携わっています。一から何かを作るということの難しさを感じながらの前号。忙しい日々でしたが、とても充実していたのは事実です。
SpiritはPC関連に強い就労支援です。通所は二年間ですが、一日一日通っていると本当に時間が過ぎるのがあっという間に感じます。それは居心地のいい空間であるSpiritだからこそだと思います。スタッフの方も研修生の方も皆さん優しい。そんなSpiritに通うのはいい選択ですよ。
(研修生T)

卒業生コメント

卒業生のMです。Spirit大森センターには約2年間もお世話になりました。入所した当時は「働きたい」という意欲が余り無く、パソコンに関する知識も皆無で不安でいっぱいでした。「自分を変えたい」という思いを胸に、日々の研修に臨んでいくうちにスタッフから数々の依頼を頂けるようになり、デザインソフトのスキルやMOSの資格取得にも繋げる事もできた為、スタッフの皆様には本当に感謝しております。
Spiritの皆様のお陰で自信を持つ事ができ、現在はセンター長からご紹介頂いた会社に就職して半年以上経ちました。Spiritの日々の研修のお陰で企業の方から数々のお褒めの言葉を頂いており、最近では上司から仕事の依頼が増えてきました。疲れる事が多々ありますが、就職後も親身に支えて下さるスタッフのお陰で日々頑張る事ができています。今後も感謝の気持ちを忘れずに日々の業務に取り組んでいく所存です。
(卒業生M)

センター情報

就労移行支援事業所
(東京都認可 事務所番号1311102238)
就労定着支援事業所
(東京都認可 事務所番号1311103244)
東京都若者社会参加応援事業
一般社団法人Spirit Spirit大森センター
〒143-0023
東京都大田区山王3-27-6大森ラルタビル5階
TEL：03-6429-2336
FAX：03-3773-4878
HP：http://www.sh-spirit.com
E-mail：info@sh-spirit.com

サービス管理責任者の小西です。

元号も令和となり、今年も後半に入りました。

季節は夏まっ盛りです。人生の中でSpiritで過ごす時間は短いかもしれませんが、いろいろなことを経験し、その経験が自分の力になっていくことを願ってやみません。

そして、ひまわりの花のようにぐんぐんと伸びて行ってほしいと思います。

男性20名 女性5名 計25名
就職者（累計）37名
2019年6月30日現在



御旅屋先生講演会

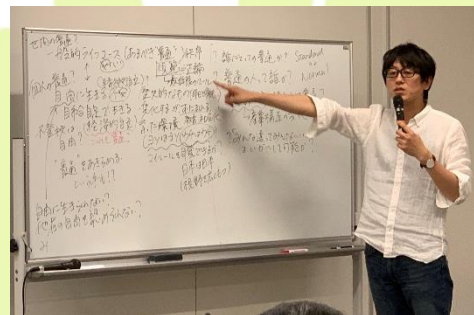
5月25日（土）Spiritの若者支援事業主催で生きづらさを抱える若者理解セミナー「普通ってなんだよ」というテーマで若者研究の専門家、山口学芸大学講師御旅屋先生の講演会が行われました。グループディスカッションを交えながら「普通」とはどういうことなのかを参加者も一緒に考えました。参加した研修生のインタビューを載せていきます。

研修生 Sさんのコメント

講演会では貴重なお話を聞くことができました。中でもグループになり、自分達で出し合ったものを発表するのが印象に残りました。今まで普通だと思っていたものが、普通ではなかったりと人によって色々な普通があるんだと考える良い機会でした。

研修生 Oさんのコメント

私はコミュニケーションと大勢で何かをするのが苦手で、セミナー会場で一人でできる作業をスタッフに選んでもらって、受付で資料配布をしました。資料がまとまってなくて、その場でスタッフの方に手伝ってもらって色々できました。何を話したか忘れたけど、御旅屋先生と言葉を交わしたのを覚えています。講演会が終わるまで居られたのもよかった。良い体験をさせてもらいました。



イベント

Spiritで春の恒例イベントとなっているお花見。今年は3月27日に池上本門寺へ。スタッフと研修生計18名が参加し、参加された研修生にお話を伺いました。

研修生 Nさんのコメント

自分にとってはスピリットで初めての課外授業でした。当日は少し風が強く、じっとしているとまだ肌寒い感じでしたが、さくらは八分咲き程で薄いピンクの花弁が青空に映えていました。参加された皆さんは、おみくじを引かれる方や、力道山のお墓を見に行かれる方など、思い思いに散策されていました。自分は、あまり動き回れないため、本堂の石段に座り、いままでスピリットで話す機会の少なかった方たちと、お話をすることが出来ました。



成果発表会

5月8日（水）半年に一度の成果発表会を開催。自由なテーマでそれぞれ発表を行いました。自由参加で発表9名、展示物4名でした。

研修生 Yさんのコメント

皆さん自由に発表しており、私の発想に無い発表があったり、すごく細かな発表があったり、趣味の話があったりで、興味深く発表を聞くことができ、楽しかったです。私自身は、趣味探しの一環としてハンドメイドアクセサリ作品を発表しました。十分な魅力を発表できず少し残念でしたが興味を持って頂いた方も居たようで、発表して良かったと思いました。

研修生 Oさんのコメント

成果発表会に初めて参加させてもらいました。皆さん色々な形式で発表していました。今までの研修内容や生活面、趣味をPhotoshopで発表している方、Excelで時刻表や路線図を作っている方がいました。私は趣味とExcelを組み合わせ、トークソフトプレゼンでお話ししました。発表会の後に打ち上げでカラオケに行きました。研修生やスタッフと親密な関係も築けました。また個々に色々な学習も行っているのだなとも思いました。



フリースペース

Spiritでは月一回土曜日にフリースペースを行っております。研修生だけでなく卒業生も参加しています。過ごし方は自由で、MOSの対策やゲームなど、皆さん楽しんでいます。

卒業生 Iさんのコメント

皆とUNOをやって楽しかったです。卒業したあともスタッフの方に会えて嬉しかったです。

研修生 Bさんのコメント

普段の研修とは違うことが出来ます。カードゲーム、MOS対策など。卒業生も顔を出してくれるので毎回楽しみにしてます。色々和研修とは違う話や体験が出来るので毎月、皆楽しみにしてると思います。卒業して中々会う機会もない人が元気であることを確認も出来ます。各々自分の課題に挑戦出来る場でもあり、良い日になってます。

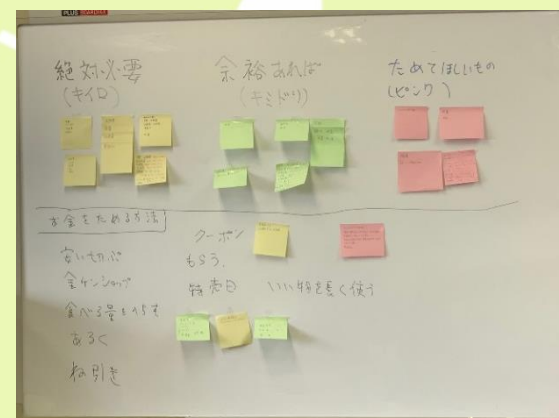


新しい研修

Spiritでは新しい研修として、一週間の振り返りや、ディスカッションなどのコミュニケーションを重視した研修をはじめました。

研修生 Sさんのコメント

人によっては日記をつけたり、自分自身で振り返りをしている方もいるかもしれませんが、毎週違う人と一緒に振り返りをすることによって、コミュニケーションはもちろん、自分では気付かなかった新たな自分の一面を発見できたりして、とても楽しく興味深い研修になっています。



ホワイトボードに各自の意見を張り出します。

Spiritの魅力

今回、研修生の皆さんに「ぜひ紹介したい！Spiritの魅力」にアンケートを行いました。研修生だからこそ思うSpiritの魅力は……？

①スタッフが優しい 対応が良い

- ・一人ひとりに合った対応をしてくれる
- ・スタッフのほうから話しかけてくれるので相談に関わらず何でも話しやすい

②PC研修が充実している

- ・PhotoshopやPowerPoint等専門の講師が行う研修を受けることができる
- ・講師の先生は初心者でも分かりやすく教えてくれる

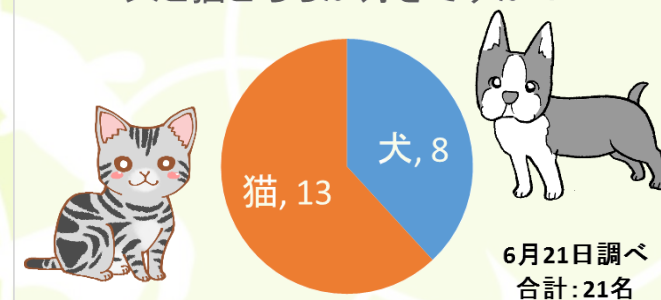
③研修生同士でコミュニケーションができる

- ・穏やかで優しい人が多く、気持ちよく挨拶を交わせる
- ・良い人が多い。コミュニケーションが取れ、1人になることが少ない

ミニアンケート

今回のアンケートはズバリ「犬派か猫派か」Spirit内研修生とスタッフに聞きました！

犬と猫どちらが好きですか？



他にもこんな魅力が……！

落ち着いた
雰囲気・安心感

お弁当が
美味しい
肉の増量希望

デザイン系ソフトで
画像加工ができる