

2019年12月2日発行

Spirit 通信

No.14

編集者コメント

研修生のMと申します。Spirit通信に関わって今回で2回目になります。NO.13では表紙を担当し、今回は記事を担当しています。私はSpirit通信を作る上で真剣に取り組もうと思っています。これまで何人もの研修生の方がSpirit通信に関わって皆さんとても素敵なSpirit通信を作成されました。これまでのSpirit通信の素敵なおとこや良いところを取り入れつつ新しい事にも挑戦できるよう考えています。今回も素敵なSpirit通信になっています。是非読んでみてください。(研修生M)

研修生コメント

Spiritに通所を始めて1年以上経ちますが、私は気候により体調が影響を受けるため最初はなかなか安定して通所を行うことが出来ませんでした。それでもスタッフ、他の研修生の方々に温かく、気長に(忍耐強く?)見守っていただきました。SpiritではSST(ソーシャル・スキル・トレーニング)、Excel、Power Point、Photoshopについて学んでいます。ここで学んだことを生かして就職に繋がりたいと思っています。(研修生I)

卒業生コメント

卒業生のIです。スピリットではタッチタイピングや、イベントの博物館巡りを企画しました。そういう経験と何回かの企業での実習、スタッフの皆さんの協力のおかげで就職できたと思っています。就職した後もスタッフの手厚いサポートのおかげで不安もなく働くことができています。本当にありがとうございます。(卒業生I)

センター情報

就労移行支援事業所
(東京都認可 事務所番号1311102238)
就労定着支援事業所
(東京都認可 事務所番号1311103244)
東京都若者社会参加応援事業
一般社団法人Spirit Spirit大森センター
〒143-0023
東京都大田区山王3-27-6大森ラルタビル5階
TEL:03-6429-2336
FAX:03-3773-4878
HP:<http://www.sh-spirit.com>
E-mail:info@sh-spirit.com

残暑も過ぎ、だいぶ涼しくなってきました。外気が澄んだ季節には、Spiritの南西の窓から富士山がよく見えます。今、この記事を書いている席からも、初冠雪が観測されたばかりの雄大な富士の姿が見えます。Spiritの自慢の一つです。この新しいSpirit通信が発行される頃には、外も肌寒くなっていることでしょう。Spirit通信は、研修生たちが初秋より力を合わせて企画し、デザインし、記事を書き、作り上げています。手に取られたみなさまが楽しんでくださいますよう、心から願って——
(スタッフ坂口)

男性16名、女性4名
計20名
就職者(累計)42名
2019年10月31日現在



お祝い会と卒業生のインタビュー

Spiritでは毎年多くの研修生が企業への就職で卒業していきます。今回は卒業時に行われるお祝い会の様子と就職した卒業生へのインタビューをお伝えします！

就職お祝い会

Spiritでは毎回就職が決まった研修生に対して、最終通所日にプチ送別会を行っています。就職が決まった研修生にくす玉とケーキが用意され、ちょっとしたセレモニーが開催されます。更にセンター長からはお祝いの言葉と記念のお祝い品が贈られます。そして卒業される研修生からも、私たち現研修生へ暖かい激励のメッセージをいただきます。もう何人もの方を送り出す機会がありましたが、毎回新たなステップへと進む研修生へ誇らしい気持ちや応援と期待が込められた拍手が響き渡ります。



卒業生(Hさん・Sさん)へのインタビュー

今回ソフトウェア系企業で働くHさん、機械工場で働くSさんそれぞれに研修生からの質問に答えていただきました。

Q1.仕事を安定的に続ける秘訣はありますか？

Hさん:健康に少し気を使うことを意識し、休日は平日に疲れが残るような運動や外出をしないようにしています。

Sさん:無理をしないこと。頑張らないこと。

最低何年は働くとか考えない方が、逆に長く続くと思っています。

Q2.仕事をしていて気をつけていることはありますか？

Hさん:私の担当しています業務は書類の確認やファイリングが多いので、二重から三重の確認を主にしています。

Sさん:いつも同じ時間に寝て、毎日体重を測っています。

体重が増えてくれば食事を見直し、ウォーキングなどで体重を落とします。

Q3.現在勤めている企業を選んだ決め手は何ですか？

Hさん:上司の方たちや、職場の環境が良いことが一番の理由です。入社してから大きく体調も崩さずに働けています。

Sさん:スピリットのスタッフさんに紹介されて、とりあえず見学から…と、気付いたら就職していました(笑)スタッフさんには本当に感謝しています！



残暑払い会の様子

8月30日Spiritで定着支援を行っている就職した卒業生の残暑払い会がSpiritにて開催されました。スタッフや関係者含め総勢29名が参加し、お互いの近況などを楽しく語らう会となりました。

卒業生 Kさんのコメント

久々に会う卒業生の懐かしい方とお話できて、色々な人達の職場の雰囲気や仕事内容を聞いて、お互い話し合う事ができて、私も頑張らないと、と思いました。またこういう機会があれば、皆で集まって、色々な意見を聞いて、また自分の糧として、これからも仕事を全うして行きたいと思います。



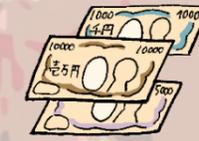
就労・定着担当スタッフ愛澤さんのコメント

先日8月30日に、卒業し働かれているOBの方を対象にSpirit残暑払いを開催いたしました。

久々に再会する卒業生同士で話に花を咲かせ、仕事の苦労や頑張っている事、趣味の事等を沢山お聞きすることができました。なにより、Spiritへ来られた卒業生の「やっぱり落ち着きますね」という言葉を聞く事ができ、この会に大きな意義を感じました。これからも、卒業された方たちが、少し疲れた時に、ちょっと時間が空いた時に、相談をしたい時に、いつでも来たいと思える場所でありたいと思います。

講演会『わたしたちのお金と将来について』

Spiritにバナナポート代表阿部達明先生にお越しいただき、お金についての講演会をしてもらいました。講演会を拝聴した研修生のコメントを伺いました。



研修生 Iさんのコメント

講演会を楽しく拝聴しました。阿部先生の気さくで明るいお話に、みなさん笑い声で場が和みしました。お話から、阿部先生が人生に目標を持って活動されているのをヒシヒシと感じました。とても感銘を受け、見習いたいと思いました。

研修生 Kさんのコメント

お金と将来についての講習を伺いました。阿部先生を一目見た時に、気さくなおじさんが来たなあと感じました。そのイメージ通り、気さくで明るい人でした。お金の使い方や人生の割り振り方など、横道にそれながらも楽しく聞くことができました。阿部先生の一つ一つの質問はウィットに飛んだ楽しいものばかり。良い話が聞けました。



アートなSpirit

Spiritではアート系の研修も行っています。イラストレーターやフォトショップなど、アート系に強い研修があるのもSpiritの強みです。今回はイラストレーターの研修を受けている研修生と講師の先生のコメントを頂きました。

研修生 Iさんのコメント

Spiritは主にMicrosoft Office、Adobe社、事務、SST等々、私たち研修生は自ずと選択し和を持ち学びます。心温かいセンター長、スタッフ方、先生方より常に感謝、「心からありがとう」と伝えたいです。IllustratorとPhotoshopは、初心者の私ですが初心忘るべからず。一步一步、頑張る頑張る。質疑応答とメモは必須です。日毎Ai、Psd修学中。

デザイン研修講師根本先生インタビュー

Q 先生にとってデザインとは？

A 広告・グラフィックデザインがメインで、条件の中で見やすくわかりやすくコミュニケーションすることかな。

Q イラストレーターの授業はどういった内容ですか？

A 名刺・サイコロ・フォトブックなどを制作してもらい、イラレの基本を理解するまで教えています。

Q 教えるときの心構えはありますか？

A 個人に合わせて、わかりやすく、丁寧に教えたい。興味があればイラレでできるチラシ、ロゴなどステップアップさせたいですね。



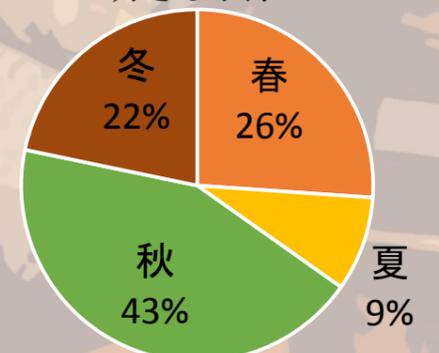
研修生が作成したサイコロです。



研修生が作成したフォトブックです。

ミニアンケート

好きな季節



好きな季節をスタッフ、研修生に聞きました。皆さん秋がお好きのようですね。